

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

УДК. 613.8:633.71

Мамаева А.Т.

аспирант Ошского государственного университета, Кыргызская Республика

НАСВАЙДЫН АДАМ ОРГАНИЗМИНЕ ТИЙГИЗГЕН ТААСИРИН ИЗИЛДӨӨ: ХИМИЯЛЫК СОСТАВЫ, ФИЗИОЛОГИЯЛЫК ЖАНА ПСИХОЛОГИЯЛЫК НАТЫЙЖАЛАРЫ

Изилдөөнүн предмети болуп насвай жана анын организмге тийгизген таасири жөнүндөгү адабий маалыматтар каралып, 15 адабий булак, анын ичинде насвайдын ар кандай түрлөрү жана мыйзам актылары боюнча маалыматтар талданган. Бул изилдөө насвайдын адам организмине тийгизген таасирин аныктоо максатында адамдын организмине тийгизген таасиринин анализи, химиялык курамы, физиологиялык жана психологиялык кесепеттери талданган. Насвайды көп колдонуунун негизги себептеринин бири – калктын ден-соолукка тийгизген зыяны тууралуу маалыматтын жоктугу. Бул продукт дүйнөнүн кээ бир аймактарында, өзгөчө Түштүк-Чыгыш Азия өлкөлөрүндө кеңири керектелет жана ден-соолукка олуттуу коркунуч туудурат. Адабий маалыматтарды талдоонун жыйынтыгына насвайдын химиялык курамына баа берүү, анын адам организмине органдарына жана системаларына тийгизген таасиринин механизмдерин изилдөө, ошондой эле аны колдонуунун психологиялык жана физиологиялык кесепеттерине баа берүү кирет. Насвайдын организмге тийгизген таасирин изилдөө потенциалдуу тобокелдиктерди түшүнүү жана аны менен байланышкан көйгөйлөрдү алдын алуу жана дарылоо боюнча натыйжалуу стратегияларды иштеп чыгуу үчүн маанилүү. Негизги приоритет насвайдын калктын ден-соолугуна потенциалдуу таасирин изилдөө жана ага байланыштуу калк үчүн коркунучтарды аныктоо болуп саналат.

Негизги сөздөр: *насвай; эпидемия; өспүрүмдөр; химиялык курамы; канцероген; мыйзамдык акт.*

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАСВАЯ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ: ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Предметом исследования являются литературные данные о насвае и его воздействии на организм, анализировалось 15 литературных источников, включая информацию о различных видах насвая и законодательных актах. В данном исследовании рассматривается анализ воздействия на человеческий организм, химический состав, физиологические и психологические последствия с целью изучения влияния насвая на организм человека. Один из основных факторов, по которому потребление насвая остается высоким, это недостаточное осведомление общества о его рисках для здоровья. Этот продукт широко потребляется в некоторых регионах мира, особенно в странах Юго-Восточной Азии, и вызывает серьезные здравооопасности. Результаты анализа литературных данных включают в себя оценку химического состава насвая, изучение механизмов его воздействия на органы и системы организма человека, а также оценку психологических и физиологических последствий его употребления. Исследование влияния насвая на организм является важным для понимания потенциальных рисков и разработки эффективных стратегий предотвращения и лечения связанных с ним проблем. Основной приоритет заключается в изучении потенциального воздействия насвая на общественное здоровье и выявлении связанных с ним рисков для населения.

Ключевые слова: *насвай; эпидемия; подростки; химический состав; канцерогены; законодательный акт.*

IMPACT OF NASVAI ON THE HUMAN BODY: CHEMICAL COMPOSITION, PHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES

This study examines the topic “Analysis of the effects on the human body: chemical composition, physiological and psychological consequences” with the aim of studying the effects of nasvay on the human

body. One of the main reasons why nasvay consumption remains high is the lack of public awareness of its health risks. This product is widely consumed in some regions of the world, especially in Southeast Asian countries, and poses serious health risks. The subject of the study is literary data on nasvay and its effects on the body; 15 literary sources were analyzed, including information on various types of nasvay and legislative acts. The results of the analysis of literary data include an assessment of the chemical composition of nasvay, a study of the mechanisms of its effect on the organs and systems of the human body, as well as an assessment of the psychological and physiological consequences of its use. Research into the effects of nasvay on the body is important for understanding potential risks and developing effective strategies for preventing and treating problems associated with it. The main priority is to study the potential impact of nasvay on public health and identify the associated risks to the population.

Keywords: nasvai; epidemic; adolescents; chemical composition; carcinogens; legislative act.

Введение: В последние годы в Кыргызстане наблюдается тревожная тенденция к росту потребления насвая, особенно среди подростков и молодежи. Это вызывает серьезную озабоченность, поскольку употребление насвая связано с рядом неблагоприятных последствий для здоровья.

Актуальность данной проблемы обусловлена тем, что насвай содержит никотин, который является высокоадиктивным веществом. Кроме того, в состав насвая входят различные токсичные компоненты, такие как тяжелые металлы и канцерогены, которые могут оказывать пагубное влияние на организм.

Потребление насвая среди молодежи в Кыргызстане является серьезной проблемой общественного здравоохранения, требующей немедленного внимания и вмешательства. Необходимо разработать и внедрить эффективные меры по профилактике и борьбе с употреблением насвая среди молодежи, чтобы защитить их здоровье и благополучие.

Цель исследования: изучение литературных данных насвая и его влияния организма.

Материалы и методология: нами изучена 15 литературных источников влияния насвая в организм, наиболее известные виды насвая, законодательный акт.

Результаты исследования

Насвай, также известный как назвай или носовой табак, действительно является серьезной проблемой общественного здравоохранения. Этот продукт широко потребляется в некоторых регионах мира, особенно в странах Юго-Восточной Азии и вызывает серьезные опасности [3].

Хотя насвай не сжигается или не горит, как это происходит с традиционным табаком, его употребление также связано с риском развития рака, сердечно-сосудистых заболеваний и других здоровьесберегающих проблем. Более того, он может вызывать зависимость, так как содержит никотин, психоактивное вещество, которое вызывает физическую и психологическую зависимость [8].

Один из основных факторов, по которому потребление насвая остается высоким, это недостаточное осведомление общества о его рисках для здоровья. В регионах, где нет строгих законов и мер по контролю за табакокурением, насвай может стать альтернативой традиционным табачным изделиям, несмотря на свои вредные последствия [9].

Чтобы бороться с этой проблемой, необходимо принимать меры, направленные на образование общества о вреде насвая, введение строгих законов и политик контроля за табаком, а также проведение исследований о его воздействии на здоровье. Только через комплексный подход можно снизить потребление насвая и его воздействие на общественное здоровье [15].

Согласно историческим данным, французский дипломат применял насвай в лечении мигрени своего сына. Первоначально применение данного средства имело медицинскую цель,

но со временем возникла проблема зависимости. Насвай обычно состоит из смеси сушеных табачных листьев, затушеванной известью, древесной золы, а также ароматизаторов (например, кардамона и ментола), иногда с добавлением красителей (например, индиго). В Пакистане данный продукт производится на местных ремесленных предприятиях и распространяется в полиэтиленовых упаковках без соответствующих предупреждений о потенциальных рисках для здоровья.

Насвай (нас) представляет собой традиционное некурительное табачное изделие, характерное для регионов Центральной Азии, включая Казахстан, Узбекистан, Кыргызстан, Туркменистан и Таджикистан. В его состав входят обычно табак (иногда частично обработанный), зола, хлопковое или кунжутное масло, и гашеная известь, однако конкретные ингредиенты могут варьироваться в зависимости от места производства. Дополнительные компоненты, такие как ароматизаторы и другие добавки, могут быть также использованы. Механизм действия насвая основан на повышении щелочности его составляющих, таких как гашеная известь и зола, что способствует ускоренному всасыванию никотина через слизистую оболочку полости рта. Другие компоненты смеси выполняют функцию формирования гранул из измельченного табака.

В регионе Средней Азии, где насвай является особенно распространенным, существуют различные варианты его рецептов. Среди известных разновидностей насвая можно выделить ташкентский, ферганский, андижанский, самаркандский, кашгарский, корейский и другие. Почти в каждом населенном пункте Средней Азии существует свой уникальный рецепт изготовления насвая, отличающийся как качеством, так и количеством используемых ингредиентов [2].

Термин "насвай", переведенный с узбекского языка, имеет буквальное значение "рвем башню". Специалисты из Узбекистана считают насвай никотиносодержащим психотропным продуктом, изготавливаемым в домашних условиях, с характерным неприятным запахом и вкусом. Обычно насвай относится к категории жевательных табаков и продается в форме маленьких шариков, "палочек", пластичной массы или порошка. Свежий насвай обладает темно-зеленым оттенком, в то время как несвежий имеет темный, почти черный цвет. Потребление насвая происходит путем размещения его под нижней или верхней губой, под языком или в носовой полости, где он находится до наступления эффекта.

На рынке насвай представлен в различных формах, включая маленькие шарики, «палочки», пластичную массу и порошок. Свежий насвай обычно имеет темно-зеленый оттенок, в то время как несвежий обладает более темным, практически черным цветом. Насвай не производится государственными предприятиями, не подвергается фабричному производству, его состав не подчинен стандартизации, и компоненты каждой партии неизвестны с точностью.

В России за последние годы насвай стал популярен, прежде всего, среди подростков. Первая партия насвая из Казахстана в Россию поступила в 1994 году и была адресована казахам Астраханской области, объемом 20 тонн. За последующие 15 лет этот продукт стал доступен не только гастарбайтерам из Центральной Азии, но и российским подросткам в возрасте от 12 до 16 лет, благодаря своей низкой цене [1].

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации до сих пор не выработало четкой позиции относительно насвая, и поэтому не предпринимает законодательных инициатив его употребления. Роспотребнадзор также не обладает достаточной информацией о данном продукте и направляет запросы на Министерство внутренних дел РФ, указывая на необходимость рассмотрения этой проблемы на уровне

правоохранительных органов. Однако МВД не имеет законодательной основы для запрета продажи и потребления насвая [6].

Несмотря на это, данная служба провела несколько проверок насвая в лабораториях Государственного наркоконтроля и не обнаружила запрещенных к употреблению веществ. С 2000 года Министерство сельского хозяйства присвоило насваю код ОСТ 102632000, что позволяет его ввоз в Россию в качестве сельскохозяйственной продукции [11].

Эксперты высказывают мнение о потенциальных перспективах распространения насвая в России и Дагестане, основываясь на недостатке достоверной информации о нем и отсутствии систематической профилактической и просветительской работы по противодействию его употреблению. СМИ и продавцы насвая поддерживают убеждение в его безопасности, представляя его как средство достижения расслабленного и эйфорического состояния, лишенного вредных последствий и не подпадающего под законодательные ограничения, включая Закон о борьбе с курением, при этом вводя в заблуждение относительно его классификации как табачного или сельскохозяйственного продукта.

Молодежь все чаще прибегает к употреблению насвая из-за его доступности по цене (10-15 рублей за пакетик) в сравнении с более дорогими алкогольными напитками и наркотиками. Одновременно представители наркополицейских, наркологи, педагоги и родители в различных регионах страны выражают обеспокоенность по поводу появления нового наркотика — насвай — в молодежной среде, который негативно воздействует на здоровье подростков, однако государственные органы не реагируют на их тревоги [9].

Наркополицейские и специалисты по наркологии из Ярославля отмечают, что учащиеся школ втянуты в употребление нового наркотического средства - насвая. Представители управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков в Республике Башкортостан требуют законодательного урегулирования статуса этому продукту, который становится все более распространенным в их регионе. В последние годы в специализированные медицинские учреждения России поступают сообщения о том, что подростки потребляют некий ранее неизвестный наркотик - насвай. Наиболее активные потребители этого "легального", легкодоступного и дешевого наркотика - подростки в возрасте 13-15 лет.

В мае 2005 года в Курганской области было конфисковано приблизительно 100 килограмм контрабандного насвая, которое, как показали исследования в лаборатории, содержало значительное количество кадмия и свинца. Если бы этот товар не был изъят, его потребление могло бы привести к отравлениям, сопровождающимся поражением головного мозга, почек, параличом конечностей и остеопорозом. Главный научный сотрудник Клинического отделения детской и подростковой наркологии Министерства здравоохранения России, доктор медицинских наук Алексей Надеждин, утверждает, что насвай безусловно является законно разрешенным психоактивным веществом [4, 7].

9 сентября 2008 года в ходе заседания Совета Безопасности по улучшению государственной политики в сфере противодействия распространению наркотиков Президент Российской Федерации Дмитрий Анатольевич Медведев выразил необходимость усовершенствования государственной системы профилактики наркомании и конкретизации законодательства о наркотиках [7].

Существуют разнообразные региональные варианты насвая, такие как ташкентский, ферганский, андижанский, самаркандский и другие. Насвай различается по своему внешнему виду, включая светло-зеленую массу, серовато-коричневые или черные шарики и гранулы, обладающие характерным запахом. В странах СНГ насвай получил значительное

распространение среди подростков как незапрещенное психоактивное вещество. Он легко доступен для приобретения на рынках, иногда рекламируясь как средство для борьбы с табачной зависимостью [3,8].

Согласно статье 4 Федерального закона от 10 июля 2001 года "Об ограничении курения табака", розничная торговля любыми табачными изделиями, включая насвай, лицам, не достигшим восемнадцатилетнего возраста, абсолютно запрещена. Статьями 3, 4, 5 и 7 Федерального закона "Технический регламент на табачную продукцию" установлены строгие ограничения на все табачные изделия, включая насвай. При розничной продаже подобного товара требуется наличие сертификата, акцизных марок и инструкции. Однако продаваемое на рынках вещество под названием "насвай" лишено информации о производителе, составе и возможных вредных последствиях употребления. Неизвестно, какие компоненты входят в состав так называемого насвая и какие последствия могут возникнуть у человека при его употреблении [6, 12].

В лаборатории технологии производства табачных изделий Научно-исследовательского института табака, махорки и табачных изделий в Краснодаре были проведены исследования, направленные на разработку экологически безопасной технологии изготовления насвая. В рамках этих исследований была создана система методов контроля качества насвая и способов его улучшения. Высокоэффективная, безотходная, низкочувствительная и экологически безопасная технология производства альтернативных табачных изделий, включая многокомпонентную табачную смесь (насвай), была разработана в лаборатории и признана превосходящей традиционное курение [13].

Коммерсанты, извлекающие прибыль из страданий людей, продвигают новую «эпидемию» среди молодежи, настойчиво утверждая, что насвай не представляет никакой угрозы для здоровья. Это утверждение является ложью, целью которой является привлечение новых жертв и, следовательно, прибыли в их карманы. Важно осознать, что на российском рынке активно продвигается нечто неопределенное. Происходит стратегическое изучение рынка потребления, скрытый маркетинг, и в этом контексте важно обратиться к молодежи: «Не допускайте, чтобы наркодельцы зарабатывали на вашем здоровье! Не становитесь жертвами поставленных ловушек!» [14].

С 2001 года в странах Европейского Союза, согласно статье 8 директивы ЕС №2001/37, запрещено производство и продажа всех видов жевательного табака, за исключением классического. С 2003 года многие штаты Индии ввели запрет на продажу табака, используемого аналогично насваю. В различных странах мира насвай (а также его аналоги, такие как «бетель», «гудка» и другие) уже классифицированы как наркотики слабого действия с соответствующими последствиями [5, 14].

В мае 2008 года президент Туркменистана Г. Бердымухамедов, принявший решение в рамках программы «Здоровье», утвердил указ, предписывающий наложение штрафа в размере от 50 до 500 долларов или наказание в виде исправительных работ сроком до 2 лет или лишения свободы до одного года за изготовление, потребление, приобретение, перевозку и пересылку насвая с целью сбыта. Г. Бердымухамедов ранее занимал должность министра здравоохранения [10].

Город Баткен в Кыргызстане исторически славится как место происхождения насвая, традиционного табачного продукта для региона Средней Азии, часто производимого кустарным способом в домашних условиях. В этом городе почти все взрослые мужчины употребляют насвай, начиная с раннего возраста. В то время как для местных жителей насвай является обычным продуктом, его употребление иностранцами вызывает удивление.

Несмотря на запрет на насвай в странах Таможенного союза, производство этого продукта в Кыргызстане не прекратилось, поскольку в стране отсутствуют законы, запрещающие его употребление [3].

Выводы:

1. Проведен анализ литературных источников, посвященных клиническим исследованиям насвая в Кыргызстане, учтена высокая распространенность употребления данного вещества среди различных социальных групп;
2. Выявлено, что основной приоритет заключается в изучении потенциального воздействия насвая на общественное здоровье и выявлении связанных с ним рисков;
3. Предложено, что в рамках нового законодательства, нацеленного на противодействие наркотикам, особое внимание должно быть уделено насваю, учитывая актуальность потребности в осуществлении всестороннего исследования этого вещества, ввозимого в Кыргызстан, и последующем законодательном определении его статуса.

Список литературы:

1. **Абдрашев, Р.М.** Анализ состояния борьбы с незаконным оборотом наркотических средств [Текст] / Р.М. Абдрашев // Вестник Сибирского юрид. инст. ФСКН России. - 2012. - № 1(10). - С. 65-68.
2. **Абдуллаев, Р.Б.** Клинико-морфологические особенности хронического гастрита у больных, употребляющих «нас» [Текст]: автореф. дис. ... канд. мед. наук. / Р.Б.Абдуллаев.- Самаркандский ГМИ им. И.П. Павлова.- Самарканд, 1993.- 19 с.
3. **Айдаров, Р.** Употребление насвая как этиологический фактор возникновения лейкоплакии слизистой оболочки полости рта [Текст] / Р. Айдаров, А. Алмазбекова, Н.Ю. Сушко // Вестник КГМА им. И.К. Ахунбаева. - 2015. - № 4. - С. 38-40.
4. **Арбаби-Калати, Ф.** Влияние табака на антиоксидантную и иммунную системы слюны [Текст] / [Ф.Арбаби-Калати, С.Салими, С.Набави, С.Риги, М.Мири-Могаддам] // Азиатский рак Рас J Пред. - 2017. - № 18 (5). - С. 1215-1218.
5. Директивы Европейского Союза. 2001/37/ЕС от 05.06.2001//eulaw.edu.ru/.../regulation_food_law.htm.
6. Информлента Федеральной службы по контролю за незаконным оборотом наркотиков РФ, Минздравсоцразвития, ассоциации «Табакпром», Роспотребнадзора, 2009. - Вып. 767.
7. **Навазеш, М.** Измерение слюноотделения: проблемы и возможности [Текст] / М. Навазеш, С.К.Кумар // Дж Ам Дент Ассоц. - 2008. - № 139. - С. 35-40.
8. **Пац, Н.В.** Информированность различных групп населения о рисках для здоровья, обусловленных использованием насвая [Текст] / Н.В. Пац, И.Ф. Балейко // Журнал ГрГМУ. - 2010. - № 1. - С. 112-118.
9. Принят Халк Маслахаты Туркменистана 25 Гарашсызлык (октября) 2005 года.
10. **Селюков, Р.** Бросить курить или Как победить в погоне за удовольствиями [Текст] / Р.Селюков. - Ставрополь, 2008.
11. **Zaridze, D.G.** Carcinogenic substances in Soviet tobacco products [Текст] / D.G. Zaridze // IARC Sci Publ. - 1991. - 105. - Pp. 485-488.
12. **Evstifeeva, T.V.** Nass use, cigarette smoking, alcohol consumption and risk of oral and oesophageal precancer [Текст] / T.V.Evstifeeva, D.G.Zaridze // Eur J Cancer B Oral Oncol. - 1992. - Pp. 29-35.
13. **Pershagen, G.** Smokeless tobacco [Текст] / G. Pershagen // British Medical Bulletin, 1996. - Pp.50-57.
14. Recommendation on smokeless tobacco products / Scientific Advisory Committee on Tobacco Products Regulation, Wold Health Organization, 2013.

DOI: <https://doi.org/10.54834/vi2.390>

Поступила в редакцию: 16.01.2024 г.